

ПРИНЯТО"  
педагогическим советом МКДОУ  
детского сада № 23 «Антошка»  
протокол № 3  
«27» 01 2017г.

СОГЛАСОВАНО  
протокол № 20  
«15» 02 2017г.  
заседания Совета ДОУ  
Саушкина И.Ю. Саушкина

УТВЕРЖДАЮ"  
заведующая МКДОУ  
детского сада №23 «Антошка»  
С.Н.Севостьянова



2017г.  
18/1

ПОЛОЖЕНИЕ н 17

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

МКДОУ ДЕТСКОГО САДА № 23 «АНТОШКА»

ПОС.НОВОТЕРЕСКИЙ МИНЕРАЛОВОДСКОГО РАЙОНА

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме ООД(занятий) в течение дня в МКДОУ детском саду № 23 «Антошка» разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»;
- ФГОС ДО;
- Уставом МКДОУ детского сада №23 «Антошка»;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МКДОУ детском саду №23 «Антошка» (далее - Учреждение).

## **2. Цель и задачи режима ООД(занятий).**

2.1.Основная цель:

-Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2.Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

## **3.Режим функционирования МКДОУ детского сада №23 «Антошка».**

3.1. Режим работы: с 07.30. до 18-00. (10,5 часов). предпраздничные дни с 7.30 до 17.00 (9,5 часов)

3.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3.4.Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной общеобразовательной программой дошкольного образования МКДОУ детского сада № 23 «Антошка».

3.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим Учреждения.

## **4. Режим учебной нагрузки воспитанников.**

4.1. НОД начинается в 9.00 часов утра.

4.2..Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми младшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 15-20 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна один раз в неделю (кружковая работа). Её продолжительность составляет не более 25-30 минут.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 01 сентября по 31 мая ежегодно.

4.8. Летом НОД осуществляется по физической культуре и музыке (на свежем воздухе).

## **5. Режим непосредственно образовательной деятельности**

5.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

5.2. Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

- Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) 11 не более 15 минут;
- Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) 12 не более 20 минут;
- Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) 13 не более 25 минут
- Подготовительная к школе группа(от 6-ти до 7-ти лет): 14 не более 30 минут

5.3. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится для НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепку, аппликацию, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд - в старшей и подготовительного к школе группах.

5.4. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

5.5. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

5.6. Музыкальные занятия осуществляются специалистом во всех возрастных группах 2 раза в неделю в музыкальном зале.

5.7. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется инструктором по физической культуре во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на свежем воздухе. Занятие на воздухе проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения,
- логоритмика и другие.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

5.9. Посезонно (4 раза в год) в МКДОУ детском саду № 23 «Антошка» проводятся Дни здоровья на свежем воздухе.

5.10. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

5.11. В середине учебного года (первая рабочая неделя февраля) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

## **6. Ответственность.**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения соответствуют гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью

листа(ов)

Заведующая МКДОУ  
детского сада № 23 «Антошка»

С.Н. Севостьянова

